

# આપણી ટીકરીઓને સુરક્ષિત રાખીએ

માતા-પિતાને એચપીવી, સર્વાઇકલ (ગર્ભાશયનું મુખનું)  
કેન્સર અને એચપીવીની રસીના વિશે શું જાણવું જોઈએ?



સી.બી.સી. સી. - યૂ.એસ.એ. તરફથી મળેલ પાઠ્યરૂપ  
અનુદાનમાંથી આ સામગ્રીની આંશિક રચના શક્ય બની છે.

Distributed by



**Cancer Patients Aid Association**  
TOTAL MANAGEMENT OF CANCER

India Cancer Initiative



## એચ.પી.વી શું છે?

એચ.પી.વી (પૂરૂં નામ હ્યુમન પેપીલોમાં વાયરસ) એવો વાયરસ છે જે જાતિય સંબંધો દ્વારા ફેલાય છે. તે સર્વ સામાન્ય રીતે જોવા મળે છે. રસી વિનાની કોઈપણ વ્યક્તિ જે જાતિય સંબંધ ધરાવે છે તે તેના જીવનમાં ક્યારેક તો એચ.પી.વી ગ્રસ્ત થઈ શકે છે.

એચ.પી.વી. વિવિધ પ્રકારના હોય છે.

- મોટે ભાગે એચ.પી.વી ચાલ્યો જાય છે અને કોઈપણ જાતની સ્વાસ્થ્યની તકલીફો ઊભી થતી નથી.
- ક્યારેક એચ.પી.વી કાયમ રહે છે અને તેના કારણે સ્ત્રીનાં ગર્ભાશયનાં મુખનાં ફેરફારોનાં લક્ષણો જોવા મળે છે. આ પ્રકારના લક્ષણો પેપ ટેસ્ટ દ્વારા જાણી શકાય છે. જો તેનું સમયસર નિદાન ન કરવામાં આવે તો તેનાથી કેન્સર થઈ શકે છે.
- અન્ય સંજોગોમાં એચ.પી.વીના કારણે યોની, શિશ્ન અને મળદ્વાર જેવા ગુપ્ત ભાગોની આસપાસ મસા થાય છે.

## લોકોને એચ.પી.વી. કેવી રીતે લાગુ પડે છે?

જાતિય સંબંધો દરમિયાન ચામડીના સંપર્કથી એચ.પી.વી ફેલાય છે. તેનો ફેલાવો યોની, શિશ્ન અને મળદ્વારના સંપર્કમાં આવવાથી થાય છે.

## એચ.પી.વી અને ગર્ભાશયના મુખનાં કેન્સર વચ્ચે શો સંબંધ છે?

મોટા ભાગના ગર્ભાશયના મુખનાં કેન્સર બે પ્રકારનાં એચ.પી.વીથી થાય છે. અન્ય પ્રકારના એચ.પી.વી બીજા ગુપ્ત રોગો અને કેટલાક ગર્ભાશયનાં મુખનાં કેન્સર કરે છે.

## એચ.પી.વીને રોકવા માટે ખરેખર કોઈ રસી છે?

હા, એક રસી હવે ઉપલબ્ધ છે બે પ્રકારના એચ.પી.વી કે જેનાથી સૌથી વધુ ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર થાય છે. તેની સામે તે રક્ષણ આપે છે.

## શું એચ.પી.વીની રસી સુરક્ષિત છે?

હા, બધી જ રસીઓની સુરક્ષા હેતુથી ચકાસણી કરવામાં આવે છે એચ.પી.વીની રસીની ચકાસણી વિશ્વભરની છોકરીઓ અને યુવાન સ્ત્રીઓ પર કરવામાં આવી છે.

## કોને રસી આપવી જોઈએ અને ક્યારે?

ભારતમાં છોકરી જ્યારે 9 વર્ષની થાય ત્યારથી રસી આપવાની શરૂઆત કરવી જોઈએ અને આમ સ્ત્રી 26 વર્ષની થાય ત્યાં સુધી રસી આપી શકાય છે.



## રસીને ત્રણ ભાગમાં ઈન્જેક્શન રૂપે આપવામાં આવે છે

તમને એમ થશે કે તમારી નાની દીકરીને આટલી નાની ઉંમરમાં જ કેમ એચ.પી.વી રસી આપવી જરૂરી છે? આપની દીકરી જાતિય સંબંધો બાંધે તે સમય પહેલાં રસીના ત્રણેય ઈન્જેક્શનનો કોર્સ ચોક્કસ પણે પૂરો થયેલો હોવો જોઈએ. મુખ્ય પ્રકારના એચ.પી.વી કે જેનાથી ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર થાય છે તેનાથી તેને આ રસી દ્વારા રક્ષણ મળે છે.

## જે છોકરીઓએ એચ.પી.વીની રસી લીધી છે તેને પણ પેપ ટેસ્ટ કરાવવો જરૂરી છે?

હા, એવી છોકરીઓ કે જેણે એચ.પી.વી રસી લીધી છે તેણે પણ પેપ ટેસ્ટ કરાવવો જરૂરી છે. આ રસી ગર્ભાશયના મુખનાં કેન્સરમાં થવાના બધા કારણો સામે એચ.પી.વી રક્ષણ આપતી નથી. એવી સ્ત્રીઓ કે જેણે રસી ન લીધી હોય તેને પણ નિયમિત ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ.

## આપની દીકરીના ભવિષ્યને સુરક્ષિત રાખવા કેવી કાળજી લેશો, એ હમણા કરો:

- એ તકેદારી રાખશો કે તેને એચ.પી.વીની રસી આપવામાં આવે
- તેને પેપ ટેસ્ટ કરાવવાના મહત્વ વિશે માહિતગાર કરશો.
- તેના ઘડતરની સાથોસાથ તે દરેક તબક્કે પોતાની સંભાળ અને સુરક્ષા કેવી રીતે રાખી શકે તેવી બધી બાબતોની જાણકારી તેને હોવી જોઈએ.



## તમે તમારી દીકરીઓને સર્વિક્સના કેન્સરથી બચાવી શકો છો:

આના માટે એચપીવી અને સર્વિક્સના કેન્સરના વિશે જાણવું મહત્વપૂર્ણ હોય છે. સર્વિક્સનું કેન્સર ભારતની મહિલાઓમાં થવાવાળા સૌથી વધારે કેન્સરોમાંથી એક છે.

ભારતમાં મહિલાઓ કારણવિના કેન્સરથી મરે છે કારણ કે તેઓ નિયમિત પેપ ટેસ્ટ નથી કરાવતી અને તેઓને એચપીવીની જાણકારી નથી હોતી. તમે તમારી દીકરીની સુરક્ષા આપી શકે છે. એચપીવીની રસીથી તેમાં સર્વિક્સના કેન્સર થવાની સંભાવના ઓછી થઈ જાય છે. એ ખાતરી કરી લો કે તેણે એચપીવીની રસી લગાવી લીધી હોય.

## કોઈ પ્રશ્ન?

## વધારે જાણકારી જોઈએ

[www.cancer.org](http://www.cancer.org) પર અમેરિકન કેન્સર સોસાયટીની વેબસાઈટને જુઓ.

©2009, American Cancer Society, Inc. No.011282  
India Project



Global

[cancer.org](http://cancer.org)



Creation of this material was made possible  
in part by a pioneering grant from CBCC-USA.